



ZENIVITS



LABELS

CONTENU PAR GÉLULE
ZENIVITSPOIDS
455 mg

INGRÉDIENTS:

L-théanine, extrait de Ballote (Ballota nigra L. - sommités fleuries); enveloppe de la gélule : 100% pullulan; extrait sec d'Ashwagandha SHODEN® (Withania somnifera - racine et feuilles), Vitamine C (Liposomal PureWay-C™); émulsifiants : lécithine de tournesol E322 (phospholipides), acides gras E570; bioflavonoïdes citriques, nicotinamide; agent de charge/vulstof : amidon de riz; citrate de zinc, safran (Crocus sativus L. - stigmates), D-panto-thénate de calcium (Vitamine B5), pyridoxal 5'-phosphate (Vitamine B6), riboflavine 5'-phosphate de sodium (Vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1), acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine (Vitamine B9), méthylcobalamine (Vitamine B12).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	2 GÉLULES	AR%*
Safran	30mg	-
dont 7,5% crocines et 3% safranal	2,25mg et 0,9mg	-
L-théanine	200mg	-
Extrait de Ballote	200mg	-
Extrait d'Ashwagandha (SHODEN®)	100mg	-
dont 35% withanolides	35mg	-
Nicotinamide	54mg	337
Vitamine B1	1,2mg	100
Vitamine B2	1,4mg	100
Vitamine B5	6mg	100
Vitamine B6	1,4mg	100
Vitamine B9 (Quatrefolic®)	200µg	100
Vitamine B12	1,2mg	50
Vitamine C (PureWay-C®)	80mg	100
Zinc	10mg	100

*AR = apport de référence.



CONSEIL D'UTILISATION :

2 gélules par jour avec un verre d'eau au repas.

CNK	CONDITIONNEMENT	P. PUBLIC
4509683	60 gélules	39,90€

SAFRAN + ASHWAGANDHA + THÉANINE + BALLOTE + VITAMINES

Stressé.e ? Zenivits est un complexe spécifique contenant des phytonutriments dont un extrait de safran hautement titré en safranal 3% et en crocines 7,5%, un extrait breveté d'ashwagandha «Shoden®» titré en à 35% withanolides, combinés à des extraits de L-théanine et de ballote. L'ajout de citrate de zinc et de vitamines renforce l'action de lu Zenivits.

ALLÉGATIONS DE SANTÉ

✓ Les vitamines B1, B6 et B12 contribuent à maintenir des fonctions psychologiques normales et le zinc contribue à une fonction cognitive normale;

✓ Le safran favorise un état de relaxation et de bien-être mental et physique. L'Ashwagandha aide l'organisme à gérer le stress.

AVANTAGES DE LA FORMULE

✓ Safran riche en safranal (3%) et crocines (7,5%)[1-2];

✓ Synergie d'extraits de plantes de vitamines et de minéraux biodisponibles;

✓ Extrait d'ashwagandha (SHODEN®) appuyé par des études scientifiques [3];

✓ Forme galénique (pullulan) et excipient (amidon de riz) naturels;

✓ Etude clinique objectivant la rétention cellulaire (+233%), l'apport d'antioxydant augmenté de 12% de la vitamine C liposomale (PureWay-C™) par rapport à l'acide ascorbique et l'ascorbate de calcium [4].

RECOMMANDATIONS

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois. Déconseillé pour les femmes enceintes. En cas de prise conjointe d'antidépresseurs chimiques, il est conseillé de se faire suivre par son médecin. Conformément aux agences sanitaires, il est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Tenir hors de la portée des enfants. A conserver au frais et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

ETUDES

[1] Mojtaba Khaksarian Masoud Behzadifar et al. «L'efficacité de Crocus sativus (safran) par rapport au placebo et à la fluoxétine dans le traitement de la dépression : examen systématique et méta-analyse» Psychol Res Behav Manag. 2019 Apr 23;12:297-305. [2] Mohsen Mazidi, Maryam Shemshian et al. «Un essai en double aveugle, randomisé et contrôlé par placebo du safran (Crocus sativus L.) dans le traitement de l'anxiété et de la dépression», Essai contrôlé randomisé J Complement Integr Med 2016 Jun 1;13(2):195-9.

[3] Biswajit Auddy PhD, Jayaram Hazra, et al. «Un extrait normalisé hautement dosé de withania somnifera (35%) réduit de manière significative les paramètres liés au stress chez les humains souffrant de stress chronique: étude à double aveugle, randomisée et contrôlée par placebo »; JANA Vol, No 1, 2008.

[4] Weeks BS, Perez PP: Uptake rates and free radical scavenging values of vitamin C lipid metabolites in human lymphoblastic cells. Med Sci Monit, 2007; 13(10): BR205-21



DISPONIBLE EN LIGNE, EN PHARMACIE ET EN MAGASIN BIO.